

AI活用“爆速”仕事術 セミナー 開催報告

2026年7月9日(木)、仙台銀行ビジネススクラブ主催『生成AI活用セミナー』を開催しました。
会員企業の皆様にご参加いただき、実際にパソコンやスマートフォンを使用して研修を行いました。
早速、“**生成AIツール**”を使用して開催報告を作成してみました！



01 開催概要 Overview

日 時	2026年7月9日(木) 14:00～16:00
講 師	ソフィアブレイン 代表 小宮山 真吾 氏
テーマ	AI活用“爆速”仕事術 ～「効率化」のその先へ。 中小企業のための生成AI実践活用セミナー～
参加者数	16名/13社

02 実施内容・結果 Program

リソースが限られた中小企業の事業成長を目的とし、実務に生成AIを組み込むための手法を解説。16名が受講し、最新ツールのデモを交えた講義が行われました。

トレンド AIツールのトレンドとリスク対策

ChatGPTやClaudeの動向と、中小企業が最も懸念する機密情報の取り扱い・セキュリティ対策を講義。

実務応用 爆速実務プロンプト応用

時短（議事録）、仮販（コピー作成）、経営（企画ディスカッション）に直結するプロンプト手法を実演提示。

03 当日の様子 Visual Gallery



講義スナップ

04 参加者アンケート結果 Feedback

- “「プロンプト作成に時間がかかっていたので、今日教えていただいた用例を活用します。」
- “「自身でも興味を持って色々調べて触れる事で活用の幅は広がってきているが、本日の話でも利用してみたい話がたくさんあった」
- “「会話型AIとの自然なやりとりで驚いた。小規模、個人企業に強い味方となりそう。」

05 総括と今後の展望 Next Steps

生成AIの有効性を理解しつつも、セキュリティへの対応や具体的な業務適用に関心が高く、講義後の質疑も非常に活発でした。

今後は、さらに実践時間を増やし、使用上の注意点や社内ルールの作成など企業からの要望を中心とした内容など企画検討してまいります。