

～女性のための～

EQ イーキュー セミナー

*EQとは、Emotional Intelligence Quotientの略で、心の知能指数をいわれています。自分らしさを探求し、より快適な日常を創造したり、仕事や人生を成功へ導くために必要不可欠な能力です。

「なんであんなこと言っちゃんだらう…」と後悔したり、誰かの言葉に傷ついて立ち直れず、気づけば自分の殻に閉じこもってしまったり。そんな経験、誰にでもありますよね、人は感情の生き物だからこそ、他人の言葉や態度に大きく影響を受けてしまうものです。

でも、感情は私たちを悩ませるだけのものではありません。実は感情を上手にコントロールし生かすことができれば、自分自身も周りの人たちも、もっと前向きに変わることができるのです。

EQ（イーキュー）は今後ますます重要視されるスキルとなっており、仕事や人間関係など、あらゆる場面で役立つとされています。この機会にぜひ身につけてみてはいかがでしょうか。



2025 年 12 月 4 日（木）
14:00～17:00（受付13:30～）



会場
仙台銀行本店ビル
6階会議室
仙台市青葉区一番町2-1-1



対象 女性役職者・従業員の方



定員 先着順 20名
定員に達し次第締切とさせていただきます



申込締切 11月28日（金）



参加費 SBC会員お1人様 **3,300円** 上記以外の会員／お1人様 5,500円
（すべて税込）＊お茶・お菓子付き



申込方法 仙台銀行ビジネスクラブHPまたは
右記のQRコードからお申込みください
<https://sbc.sendaibank.co.jp/public/seminar/view/562>



講師 プリズムキャンパス 代表 相澤 美香 氏



宮城県仙台市出身。東北学院大学経済学部商学科卒業。受託開発製造業会社で営業部マネージャーとして、国内得意先及び海外10拠点を担当。海外輸出入体制構築やISO9001取得に事務局として貢献。管理職としてマネジメントや部下育成、生産管理、外注管理を経験。EQ能力開発をベースに研修、セミナー・講座、トレーニングプログラムを提供。



お問合せ

仙台銀行ビジネスクラブ事務局 TEL 022-225-8677

※講師の都合などの事情により、内容などに変更がある場合がございます。
※お申込み後キャンセルの場合は、下記事務局までご連絡ください。
※ご記入いただいた個人情報内容は、セミナーにかかる事務処理のほか、SBCイベントのご案内等に使用させていただくことがございますので、あらかじめご了承ください。