

新人・若手社員向けセミナー

# スキルアップセミナー

## ～「できる人」の仕事の進め方と成果につなげるコミュニケーション術～

急激な時代の変化と共に仕事の仕方が変わってきた今、組織としても個人としても効率的に生産性を上げていくことが求められ、その人材育成が求められています。

仕事の「できる人」が共通して持っている、在り方、仕事に対する考え方ややり方を学び、参加者同士話し合う中で自分の強み・改善点に気づき、自ら行動できる人を目指します。また、説明・説得の技術とコミュニケーションの取り方をスキルアップさせ、各人の自信につなげることを目指します。

日時

2023年 **12** 月 **7** 日 **木** 10:00～16:00 (受付9:30～)

会場

仙台銀行本店ビル9階講堂 (仙台市青葉区一番町2-1-1)

対象

新人・若手社員 (入社3年目位まで)、  
新入社員セミナー、フォローアップセミナーを受講された方

講師

キャリアトーク代表 話し方コンサルタント 志伯 暁子 氏

定員

30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

受講費

仙台銀行ビジネスクラブ会員 お一人様 5,500円 (税込)  
上記会員以外の方 お一人様 11,000円 (税込)

お申込方法

WEBまたはFAX (裏面参照) にてお申込みください。

申込締切

2023年11月30日 (木)



### <講師プロフィール>

仙台市出身。大学卒業後フリーアナウンサーとして、東北放送を中心に、民放各社・NHKで、担当番組21本。国の行事、天皇皇后両陛下や皇族の方々、国賓を前にしての司会、コーディネーターなど幅広く担当。並行し、大手保険会社非常勤研修インストラクターとして、人材育成に従事。講師歴37年。研修・セミナーは、リピート率90%。企業、官公庁、医療機関などで新人から管理職までの階層別研修、教育機関での講演も多い。近年は、アンガーマネジメント、ベップトーク等、時代に即したコミュニケーション研修に力を入れ、「言葉の力で、人と企業の未来を拓く」を志としている。

※当日発熱や体調不良の方は、受講をお控えいただきますようお願いいたします。

●新人・若手社員向け スキルアップセミナー プログラム ●

1.自己の仕事の仕方とは	4.コミュニケーション能力を磨く
<ul style="list-style-type: none"> <li>私の強み・自信に繋がった出来事とは</li> <li>仕事で人に迷惑を掛けたこと、トラブルになったことは</li> <li>そこから分かること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信頼関係構築のための関わり方のヒント</li> <li>生産性向上に必要なフロー状態の作り方</li> <li>人を惹きつける言葉の使い方</li> </ul>
2.チームで動く！できる人の仕事の進め方	5.1年後の目標設定
<ul style="list-style-type: none"> <li>秘訣はこれだ！報連相の3つの視点</li> <li>聞く・訊く・聴く！情報共有を深める秘訣</li> <li>仕事の重要事項一覧表から自分を振り返り目標を立てる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1年後のなりたい自分とは</li> <li>目標の3つの要素を考えよう</li> </ul>
3.成果につなげる！伝わる話し方・伝え方	<p>■新型コロナウイルスの感染状況や講師の都合などの事情により内容などに変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>3つに分けてわかりやすく話す</li> <li>手元資料を使った相手を動かす伝え方</li> <li>情報を絞って伝える方法</li> </ul>	

● WEBでのお申込 / 仙台銀行ビジネススクラブホームページ、URLまたはQRコードからお申込ください。

- ホームページ “仙台銀行ビジネススクラブ” で検索
- URL <https://sbc.sendaibank.co.jp/news/20231207.html>
- QRコード スマートフォンから右記のQRコードを読み取っていただくと、直接申込フォームにアクセスできます。



● FAXでのお申込 / 下記の申込書にご記入のうえ、送信してください。

仙台銀行ビジネススクラブ行き		FAX番号 022-224-8120		
【12/7(木)セミナー受講申込書】		2023年 月 日		
会社名		業種		
ご住所				
電話番号		取引店	仙台銀行 店	
ご担当者様名	ご担当者様	E-mail	@	
セミナー参加者氏名	性別	参加者様E-mail *必須	年代	入社年数
	男・女	@	10代・20代・その他	年
	男・女	@	10代・20代・その他	年

※ご記入いただきました内容は、本研修の実施目的以外には一切使用いたしません。※受付完了後、請求書をお送りします。  
 ※申込後のキャンセルの際は、仙台銀行ビジネススクラブ事務局までご連絡願います。（お振込み後の、返金は致しかねますのでご了承ください）

■会場■ 仙台銀行本店ビル 9F 講堂 (仙台市青葉区一番町2-1-1)

[会場までのアクセス]

- ・地下鉄 東西線「青葉通一番町駅」南1出口より 徒歩約1分  
南北線「広瀬通駅」西3出口より 徒歩約5分
- ・バス 市営バス/宮城交通バス  
「青葉通一番町」もしくは「電力ビル前」で下車

※駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

