

～軽やかに、輝きを増しながら前進する女性になるための講座～

働く女性のメンタルヘルス講座

ストレスからの解放、パワーと自在を手に入れよう！

こんな思いを抱えていませんか？

- ・「がんばれ」が時に苦しくなるのはなぜでしょう？
- ・苦しくないと結果は出せないのでしょうか？
- ・一人だけで担っていませんか？
- ・一つの失敗を使って止めていませんか？
- ・なぜあの人には協力者が集まるのでしょうか？
- ・人間関係をストレスからパワーに変えたい!!…などなど



私たちを取り巻く社会は、すべて人と人との関わり合いによって、成り立っています。家庭生活や、職場や地域活動の場面で、心地よく相手とふれあいながら、心も体も軽やかに結果を創り出せるにはどうしたらいいのでしょうか。

今回のメンタルヘルス講座では、「パラダイム(価値観の枠組み)」に触れながら、人と人とを結ぶコミュニケーションを通して、そのヒントを体感していただきます。



新たな自分を発見できる良い機会です。
お気軽にご参加下さい！



講座詳細

日時	平成28年12月2日（金） 13：30～16：30（受付13：00～） 懇親タイム 16：30～17：00（ご参加は自由です お茶とケーキがです。） （講義終了後講師の先生を交え、参加者同士の交流をはかります。）
会場	仙台銀行本店6階 宝来産業会議室（仙台市青葉区一番町2-1-1） ※駐車場はございませんのでお近くの有料駐車場をご利用下さい。
対象	SBC会員企業様の女性役職者、女性の従業員の方ならどなたでも
講師	CTNコーチング・コミュニケーション認定講師 佐藤 和美 氏
参加費	SBC会員様 無料 / 非会員様 お一人 3,000円（事前にお振込み下さい）※裏面参照
定員	30名（定員となり次第締切とさせていただきます）
申込方法	裏面申込書にご記入いただき、FAX（022-225-4636）にてお申し込みいただくか、 仙台銀行ビジネスクラブホームページよりお申し込み下さい。http://sbc.sendaibank.co.jp/
締切	11月25日（金）

講師プロフィール

佐藤 和美/CTNコーチング・コミュニケーション認定講師、北社学園 専任講師、社会福祉士、介護支援専門員、福祉住環境コーディネーター、仙台市内社会福祉法人 第三者委員。福島大学行政社会学部卒業後、現南相馬市社会福祉協議会入職。通所介護事業所管理者兼生活相談員として勤務。その後、コミュニケーショントレーニングネットワーク主催の仙台連続講座 東京プロジェクト実践コース、東京プロ講師養成講座を修了。

講師message:

「力を引き出し合うコミュニケーションによって創り出す結果は、関わる人すべての喜びと感動に溢れます！」



佐藤和美
Kazumi Sato

プログラム

1. パラダイムシフトコーチングとは・・・質問の方法などの会話ではなく、無意識に人や組織の行動を止めてしまうものの存在を知り、結果に向かう行動を引き出すコミュニケーションの存在に触れます。
2. (メイン)
目標や目的は本当に人を引っ張ってくれているか？そこに達成感や甲斐はあるか？
苦しくさせていないか？という探究から、活き活きと軽やかな行動を導く自分の想いを探って、発見していきます。(デモ・ワーク)
3. (2との関連で)・・・
「自ら考え達成感を味わいながら、主体的な行動ができる相手を現すコミュニケーション」
※メッセージを作成し、伝えられた相手にどんなことが起きるか！をリアルに体験します。
職場の後輩育成、ボスリーディング、顧客との会話、子育て等に活かすことが出来ます。
日本人や日本の文化ではあまり言葉にしないところを活かすことが鍵となります。



12/2(金)開催 働く女性のメンタルヘルス講座 参加申込書

仙台銀行ビジネススクラブ事務局 行き

切らずにこのままFAXしてください。

FAX 022-225-4636

会社名			
住所			
電話			
FAX			
業種	取扱支店：仙台銀行		支店
参加者名	(お役職)	お名前	懇親タイム <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない
参加者名	(お役職)	お名前	懇親タイム <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない

※ご記入いただきました内容は、本研修の目的以外には一切使用いたしません。

※お申し込み完了後に(3営業日以内)事務局より受講票をお送りいたします。

申込締切11/25(金)

●非会員様は、受講票到着後7日以内に下記の口座にお振込みをお願いいたします。

振込口座：仙台銀行 本店営業部 普通 7270051 (口座名義)仙台銀行ビジネススクラブ